



Već više od četiri desetljeća svojim neupitnim znanjem i vještinama utječe ne samo na živote svojih pacijenata nego i na cijelu struku. **Prof. dr. sc. Milomir Ninković, dr. med.** - Internacionalni medicinski centar Piora

Piše: **Sanja Sekulić**

PACIJENTI IMAJU NAJBOLJU MOGUĆU SKRB zahvaljujući sinergiji najnovije tehnologije i vrhunskih stručnjaka

U svijetu medicine, malo je onih čiji rad definira granice mogućeg i postavlja globalne standarde izvrsnosti. Prof. dr. sc. Milomir Ninković, dr. med., predstavlja takav vrhunac u domeni plastične, estetske i rekonstrukcijske kirurgije. Rođen 1957., tijekom svoje impresivne karijere već više od četiri desetljeća, dr. Ninković liječio je mnoge poznate osobe, značajno je unaprijedio kliničke rezultate i znanstveno znanje, obučavajući pritom velik broj stručnjaka. Njegovo jedinstveno stručno znanje u području plastične, estetske i rekonstrukcijske kirurgije potvrđeno je njegovim golemim doprinosima tom području, uključujući

više od 250 objavljenih članaka, više od 34 poglavlja u knjigama te mnoga predavanja održana diljem svijeta. A tu je, naravno, i impresivan broj nagrada. Prof. dr. sc. Ninković nedavno je zamijenio München Slavonijom, gdje je s prijateljem Markom Pipunićem otvorio Internacionalni medicinski centar Piora, a na ovogodišnjem je AMICO kongresu, koji je 24.-26. svibnja u Opatiji okupio eminentne domaće i međunarodne stručnjake iz područja estetske medicine, održao predavanje "Potraga za izvrsnošću: 40 godina izazova i trijumfa u plastičnoj kirurgiji". Upravo je to bio povod da s ovim svjetskim stručnjakom porazgovaramo o njegovoj impresivnoj karijeri.

Vaša karijera obuhvaća rad na nekoliko renomiranih medicinskih institucija u različitim zemljama. Kako biste opisali svoj profesionalni razvoj i kako su različite radne sredine utjecale na Vaš pristup plastičnoj i rekonstrukcijskoj kirurgiji?

Potpuno ste u pravu, prelazak iz jedne institucije u drugu značajno je proširio moj spektar rada i obogatio me novim znanjem i idejama. U Kliničkom centru univerziteta Sarajevo, gdje sam radio od 1982. do 1992. godine, imao sam izuzetne mentore koji su stvorili snažan temelj za daljnji razvoj, a česte posjete stranih doktora otvorile su nam nove vidike i vrata prema svjetskoj kirurgiji. Uspoređujući svoj rad s njihovim, shvatio

sam da radimo kvalitetno, što mi je ulilo samopouzdanje i olakšalo proboj u sam vrh svjetske plastične kirurgije. Od 1992. do 2003. godine radio sam na The University Hospital of Innsbruck, gdje sam upoznao prof. Hansa Anderla. Njegova ekspertiza u kraniofacijalnoj kirurgiji i kirurgiji urođenih anomalija lica i glave omogućila mi je nevjerojatan razvoj. Prof. Anderl me podržavao u realizaciji mojih novih kirurških ideja i metoda, potičući me da ih prezentiram na međunarodnim kongresima. To je pridonijelo stvaranju mog internacionalnog ugleda i omogućilo mi da u studenome 2003. postanem šef jedne od najvećih klinika za plastičnu kirurgiju u Bogenhausen Klinici, München Klinik.

Samo dobra edukacija i perspektiva koja se nudi mladim stručnjacima mogu biti motiv da ostanu u našim krajevima. Imamo sve što je potrebno, samo trebamo imati više samopouzdanja i vjere u naše društvo.

Kao šef ove klinike, više od dvadeset godina imao sam priliku razviti svoj osobni pristup plastičnoj, rekonstruktivnoj i estetskoj kirurgiji. Velika je sreća u profesionalnoj karijeri imati dvadeset godina edukacije od najboljih mentora, a zatim više od dvadeset godina za realizaciju svoje osobne kirurške filozofije i edukaciju mladih kadrova.

Svjedoci smo stalnog iseljavanja iz Hrvatske. Što je jednog izuzetnog stručnjaka, znanstvenika svjetskog formata, potaknulo na to da zamijeni karijeru u Münchenu onom u Slavoniji te koji su ključni koraci koje treba poduzeti kako bi se potaknuo povratak stručnjaka?

Ja sam imao veliku sreću u teškim vremenima na Balkanu jer sam još prije rata dobio ponudu da prijeđem u Innsbruck, univerzitet sestrinski povezan s onim u Sarajevu zbog organizacije Zimskih Olimpijskih igara. To mi je otvorilo nove puteve



Dr. Milomir Ninković i dr. Tomislav Kalem



razvoja. Danas, kada sam službeno u mirovini, osjećam moralnu obavezu da vratim nešto našem prostoru – svoje kirurško znanje koje želim uložiti u tretman pacijenata, ali i u edukaciju mladih kadrova iz ovih krajeva i šire. Iz tog razloga osnovali smo Prof. Ninkovic International Surgical Academy s ciljem da kroz kongrese i simpozije educiramo nove generacije stručnjaka. Naš prvi veliki internacionalni kongres održat će se od 24. do 27. listopada 2024. u Čepinu, a planiramo organizirati najmanje četiri tematska simpozija godišnje. Na tim kongresima sudjelovat će najbolji predavači iz svijeta plastične, rekonstruktivne i estetske kirurgije. Samo dobra edukacija i perspektiva koja se nudi mladim stručnjacima mogu biti motiv da ostanu u našim krajevima. Imamo sve što je potrebno, samo trebamo imati više samopouzdanja i

vjere u naše društvo. Uvjeren sam da će mladi ljudi ostati kada dobiju priliku raditi u optimalnim uvjetima i kada im edukacija bude na svjetskoj razini. Tako će se otvoriti sve moguće perspektive jer s konkurentnim znanjem na svjetskom nivou, mogućnosti su neograničene.

Vaša tema na AMICO kongresu bila je “Potraga za izvrsnošću: 40 godina izazova i trijumfa u plastičnoj kirurgiji”. Možete li s našim čitateljima podijeliti neke ključne trenutke iz svog profesionalnog puta koji su vas oblikovali? Što biste izdvojili kao najznačajniji trenutak ili postignuće u vašoj karijeri?

Tijekom edukacije i specijalizacije svi učimo iste kirurške principe, no način na koji ćemo te principe primijeniti diktiran je našom individualnošću i kreativnošću, što je osobito izraženo u plastičnoj



Postizanje izvrsnosti u kirurškoj praksi zahtijeva ne samo tehničku vještinu već i duboku posvećenost i predanost, a nagrada za takav rad je osjećaj postignuća i profesionalnog zadovoljstva

kirurgiji. Od samog početka svoje karijere tražio sam nove pristupe s ciljem postizanja optimalnih funkcionalnih i estetskih rezultata. U više navrata uspio sam ostvariti te ciljeve, što je rezultiralo time da danas postoji pet operacija koje nose moje ime jer sam ih prvi izveo i uveo u kliničku praksu. Na temelju tih dostignuća, izabran sam 2012. godine u Barceloni među 12 najuspješnijih plastičnih kirurga na svijetu, zajedno s medijski najpoznatijim brazilskim kirurgom Ivom Pitanguyem. Izuzetno sam ponosan što sam bio prvi pozvani predavač iz njemačkog govornog područja koji je 2019. godine održao prestižno predavanje Gillies Lecture u Engleskoj. To je najprestižnije predavanje koje se drži u čast tvorca moderne plastične kirurgije Sir Harolda Gilliesia.

Najduža operacija koju ste izvodili, koja je trajala 18 sati i 20 minuta, bila je transplantacija obiju šaka. Kako ste se nosili s izazovima takvog složenog zahvata?

Kada izvodim operativni zahvat, ne razmišljam o vremenu već o tome da planirani postupak izvedem na optimalan način. Kirurg je uvijek u punoj koncentraciji i trudi se da sve

funkcionira besprijekorno. Tijekom operacije umor se ne osjeća. On dolazi tek nakon završetka, kada osjetite veliko zadovoljstvo zbog postignutog i neizmjeran umor kao posljedicu intenzivne koncentracije i rada.

Predanost inovaciji i težnja za postizanjem vrhunskih rezultata kroz kreativne pristupe ključni su faktori mog uspjeha u plastičnoj kirurgiji. Kontinuiranom edukacijom i suradnjom s vodećim stručnjacima, uspio sam ostaviti trag u ovoj medicinskoj disciplini, čime se iznimno ponosim.

Izazov složenog zahvata samo dodatno motivira, potičući nas da damo sve od sebe kako bismo postigli najbolje moguće rezultate. Postizanje izvrsnosti u kirurškoj praksi zahtijeva ne samo tehničku vještinu već i duboku

posvećenost i predanost, a nagrada za takav rad je osjećaj postignuća i profesionalnog zadovoljstva.

Prošle je godine u Čepinu otvoren International Medical Center Piora – koji je odmah postao sinonim za izvrsnu medicinsku skrb, a ponosi se vrhunskom tehnologijom i međunarodno priznatom stručnošću. Što smatrate najvažnijim čimbenicima za održavanje takvog standarda izvrsnosti?

Ovaj smo Centar planirali više od pet godina s ciljem da kombiniramo najmoderniju opremu s najeduciranijim kadrovima iz zemlje i svijeta. Uspjeli smo angažirati pet najuglednijih urologa iz Europe koji će raditi robotsku kirurgiju i educirati nove generacije. Naš je cilj prenijeti iskustvo i kirurške tehnike na mlade stručnjake koji će nastaviti ovu izuzetnu priču. Ista strategija primjenjuje se i u plastičnoj, rekonstruktivnoj, estetskoj kirurgiji te kirurgiji šake. Poznajem sve najutjecajnije kirurge u ovim područjima, što nam omogućuje da ih angažiramo u svakom trenutku ako pacijent ima problem koji ne možemo riješiti na najkvalitetniji način. Primjerice, nedavno sam pozvao svoja dva prijatelja iz Austrije, svjetske stručnjake

za operacije na ručnom zglobu, da s nama izvedu operaciju. Takav pristup planiramo primjenjivati i ubuduće. U našem smo centru razvili najmoderniju estetsku kirurgiju i neinvazivnu estetsku medicinu uz podršku nove tehnologije i vrhunskih stručnjaka. Naša kirurgija ima snažnu podršku internista, kardiologa, pulmologa, endokrinologa i drugih specijalista, koji osiguravaju savršenu preoperativnu pripremu i postoperativni tretman. Planiramo uvesti i nove discipline kao što su ortopedija, ginekologija, oftalmologija i druge. Naš je cilj stvoriti multidisciplinarni centar izvrsnosti, gdje će pacijenti dobiti najbolju moguću skrb zahvaljujući sinergiji najnovije tehnologije i vrhunskih stručnjaka.

Kako vidite ulogu inovacija i tehnoloških napredaka u budućnosti plastične kirurgije i rekonstrukcije? Koje tehnologije ili pristupe smatrate najperspektivnijima u tom smislu?

Robotska kirurgija će sigurno pronaći svoje mjesto i u plastičnoj kirurgiji. Trenutno se nalazimo na početku ere u kojoj će mikrokirurške operacije biti izvođene s pomoću modernih robotskih mikroskopa. Iako tehnološki razvoj donosi mnoge prednosti, ljudski faktor ostaje nezamjenjiv. Pomno ćemo pratiti ove tehnološke napretke, i čim uočimo da su dosegli nivo rutinske praktične upotrebe, integrirat ćemo ih u našu Kliniku. Tako ćemo osigurati da naši pacijenti imaju pristup najsuveremijim metodama liječenja, kombinirajući vrhunsku tehnologiju s neprocjenjivim iskustvom i vještinama naših stručnjaka.

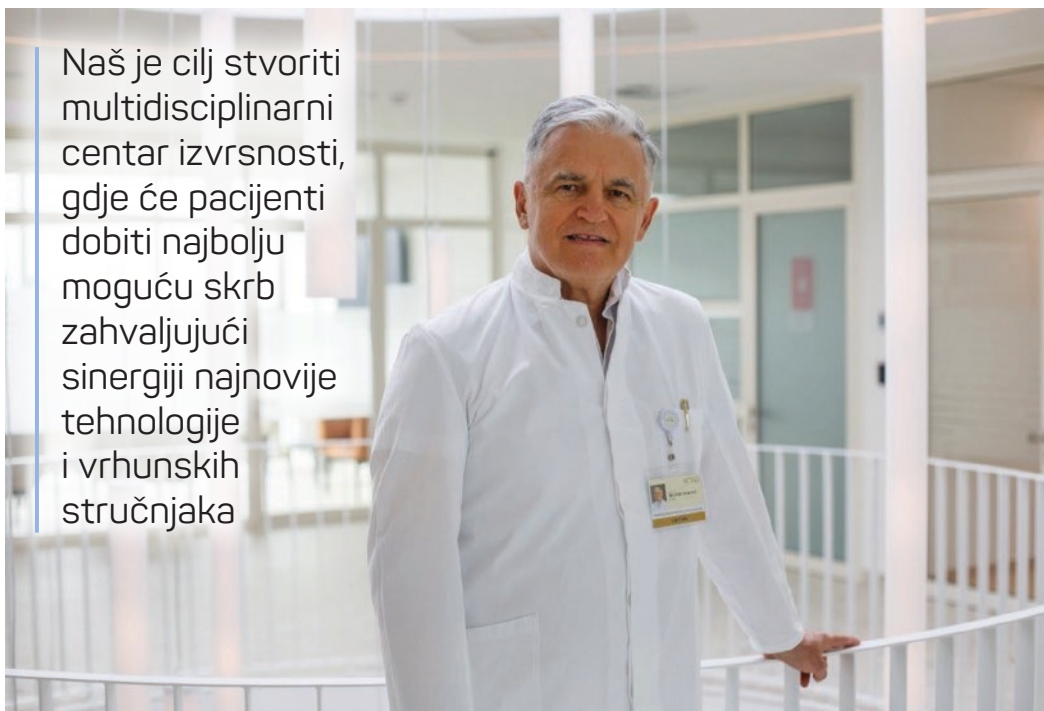
Koji su najnoviji trendovi u rekonstrukcijskoj kirurgiji i što možemo očekivati u budućnosti u ovoj grani medicine?

Što se tiče kirurškog spektra, mikrokirurgija limfnih krvnih sudova i tretman limfedema postaju danas rutina, otvarajući nevjerovatna nova znanstvena otkrića koja sve više ističu važnost ove grane kirurgije. Kineski plastični kirurzi pokazali su da rekonstrukcija limfnih sudova glave i vrata značajno smanjuje rizik od oboljenja Alzheimerove bolesti. Sigurno je da će ova nova otkrića dovesti do novih indikacija za rekonstruktivnu mikrokirurgiju. Dalji trend je regenerativna kirurgija, koja



Prof. dr. sc. Milomir Ninković, dr. med.

Naš je cilj stvoriti multidisciplinarni centar izvrsnosti, gdje će pacijenti dobiti najbolju moguću skrb zahvaljujući sinergiji najnovije tehnologije i vrhunskih stručnjaka



također postaje sve važnija. Obje ove discipline, mikrokirurgija i regenerativna kirurgija, dio su spektra usluga koje nudimo u našoj Klinici. Kroz inovativne pristupe i najmoderniju tehnologiju, pružamo pacijentima najviši standard skrbi, osiguravajući im optimalne rezultate i poboljšanje kvalitete života. Naša posvećenost naprednim kirurškim tehnikama i kontinuiranoj edukaciji omogućava nam da budemo na čelu ovih uzbudljivih novih područja. Cilj nam je ne samo pružiti vrhunsku medicinsku skrb, već i pridonijeti daljnjem razvoju i napretku kirurške znanosti inovacijama i istraživanjima.

Za kraj, kako održavate balans između profesionalnog i privatnog života? Kako provodite slobodno vrijeme i što vas opušta nakon zahtjevnih operacija i radnih dana?

Sport, obiteljski život i čitanje daju mi puni životni balans i unutarnju harmoniju. Cijeli život redovno se bavim sportom, danas najviše golfom i skijanjem. Uz to, imam neizmjernu podršku svoje supruge Marine, s kojom sam u braku već 42 godine, i svoje djece. Moj sin živi u SAD-u, a kći je opći kirurg u Innsbrucku. Redovito bavljenje sportom pomaže mi da ostanem fizički aktivan i mentalno osvježen. Golf i skijanje pružaju mi priliku za opuštanje i uživanje u prirodi. Obiteljski život mi daje emocionalnu podršku i stabilnost, a vrijeme provedeno s voljenima pomaže mi da se odmaknem od svakodnevnih profesionalnih izazova. Čitanje je također važan dio mog života. Ono mi omogućuje da se opustim i proširim svoje vidike. Ova mi kombinacija omogućava da održim ravnotežu između profesionalnog i privatnog života, čineći me zadovoljnijim i ispunjenijim. ■